

ZWEI NEUHEITEN

« Die ZYKLUS-SHOW »: SEXUALAUFKLÄRUNG DER ZUKUNFT

und

**Bioself-SymptoTherm: Eine natürliche, sichere und einfache
Empfängnisverhütung**

GENF, 3. OKTOBER 2002 – Anlässlich der Fachmesse für natürliche Medizin, MEDNAT 2002 vom 3. bis 6. Oktober in Genf, zeigt die in Morges ansässige Stiftung SymptoTherm zum ersten Mal die Zyklus-Show, ein revolutionäres und faszinierendes Modell der Sexuaufklärung.

Die 9- bis 15-jährigen Mädchen versammeln sich um eine am Boden ausgebreitete riesengrosse, farbige Stoff-Gebärmutter und nehmen aktiv an einem Rollenspiel teil. Als Schauspielerinnen stellen sie die verschiedenen Zyklusphasen dar und lernen dadurch auf spielerische Art die tiefen Veränderungen der Pubertät kennen und verstehen. Die weiteren Etappen – die Befruchtung, die Entwicklung des Fötus bis zur Geburt – werden auf realistische und natürliche Weise poesievoll angegangen. Das ganze mutet wie eine Reise in den weiblichen Körper an und erweckt bei Gross und Klein Erstaunen und Bewunderung.

Die Zuschauer entdecken alsdann die « Bühne des Lebens », wobei jedes Körperorgan einen theatralischen Namen besitzt. Dieses grandiose Theaterstück des weiblichen Zyklus wird von den « Regisseuren » Gehirn und Hypophyse geleitet, die Gebärmutter wird zum « Luxushotel », die Eileiter zum « grossen Treffpunkt », der Zervixschleim zum « Lebenselixier ».

Durch die Zyklus-Show kann das Mädchen sich mit seinem Zyklus identifizieren und lernt ihn schätzen. Es ist dann in der Lage, sich eigenverantwortlich für seine zukünftige Verhütungsmethode zu entscheiden.

In unserer von Hormonen (Pille, Spirale, Implantat) geprägten Gesellschaft werden die wenigsten Jugendlichen darüber aufgeklärt, dass es eine natürliche und sichere, wissenschaftlich erforschte Verhütung gibt. Zu deren Sensibilisierung hat die Stiftung das von einer deutschen Ärztin geschaffene **Zyklus-Show-Modell übernommen.**

Die anfangs 2001 gegründete und unter eidgenössischer Schirmherrschaft stehende Stiftung SymptoTherm verwirklicht gesundheitspräventive Projekte, die Selbstverantwortung und Bewusstseinsbildung der eigenen Gesundheit fördern und die für die Volksgesundheit relevant sind. Sie unterstützt namentlich die Übermittlung von Grundkenntnissen, die allen ermöglichen,

ihre Gesundheit zu verbessern. SymptoTherm hat ein Einführungs- und Bildungsprogramm zusammengestellt (www.symptotherm.ch).

Die **Bekanntmachung der sympto-thermalen Methode** (nach Prof. Rötzer) als **natürliche Alternative der Geburtenkontrolle** ist ein wichtiges Anliegen der Stiftung. Diese kann nach Bedarf durch das Präservativ ergänzt werden. An der MEDNAT wird das völlig neue **Konzept BioSelf-SymptoTherm** vorgestellt: eine **natürliche Methode**, die **so sicher und, dank dem Fruchtbarkeitscomputer BioSelf** (www.bioself.com), **so einfach ist wie jede hormonale Verhütung**, jedoch **ohne Nebenwirkungen**.

Nicht zu verpassende Termine:

1. **Pressekonferenz: « Die ZYKLUS-SHOW »: SEXUALAUFKLÄRUNG DER ZUKUNFT**, Donnerstag, 3. Oktober 2002 um 10.30 Uhr, Espace « Café Psy » in der MEDNAT
2. **Demonstration der Zyklus-Show**: Samstag, 5. Oktober von 16.45 Uhr bis 17.15 Uhr Plate-Forme DECOUVERTE in der MEDNAT, dem Publikum zugänglich
3. **Präsentation des BioSelf-Gerätes**: Freitag, 4. Oktober von 15.15 Uhr bis 15.45 Uhr, Plate-Forme DECOUVERTE in der MEDNAT, dem Publikum zugänglich

Für weitere Auskunft:

Christine Bourgeois-Richter
Stiftung SymptoTherm
Präsidentin
Chemin du Sécheron 8
1132 Lully
Tel. / Fax : 021 802 37 35
c.bourgeois@swissonline.ch

Harri Wettstein
Stiftung SymptoTherm
Sekretär
Grand-Rue 41
1110 Morges
Tel. / Fax : 021 802 44 18
info@symptotherm.ch

Pressedienst:
Chantal Meili
Cristal Communicatlion
Route de la Gare
CH-1272 Genolier
Tel. / Fax : 022 366 22 52
Mobile: 079 333 94 11
cristal@spectraweb.ch